

Âges: 9-11 ans

Les Alouettes Danse et gigue canadienne-française

Mardi : 17h45 - 19h15

Coût : 374 \$

Ballet B

L'apprentissage des éléments du ballet classique ainsi que la pratique avec les chaussons de ballet.

Lundi : 19h - 20h30

Coût : 315 \$

Comédie Musicale B

Le cours de comédie musicale est à la fois un cours de danse, un cours de chant et même une leçon de théâtre. Les élèves débiteront d'abord avec des exercices de base en chant et en danse, enchaînés par l'apprentissage de plusieurs chansons d'une comédie musicale (choisi à l'année). À la 2^e session, les élèves seront menés dans la création d'une scénette où chant et danse se mélangent. Le tout fini avec une reproduction d'un numéro à la Broadway.

Mardi : 16h - 17h45

Coût : 475 \$

Jazz

Le cours de Jazz permettra à l'enfant de se dégourdir et de s'amuser tout en apprenant les notions techniques de base du Jazz sur un choix musical varié. Il se familiarisera avec le rythme, le mouvement ainsi que le travail dans l'espace.

Lundi : 16h30 - 17h45

Coût : 460 \$

Hip-Hop B

En apprenant de chorégraphies inspirées par les courants de danse hip-hop les plus récents, l'enfant pourra se défouler sur le plancher de danse tout en améliorant votre technique! Ici le but premier c'est de s'amuser et d'explorer des styles distincts de la danse hip-hop.

Vendredi: 16h30 - 17h30

Coût : 300 \$

Danse Moderne

Ce cours mélange les éléments de danse lyrique et moderne, comme la liberté d'expression, l'interprétation de la musique, les principes de la chute et la récupération, le contrôle, la respiration et l'équilibre. Les danseurs apprendront de techniques modernes, tout en étant encouragés à exprimer leurs émotions et à développer à travers le mouvement artistique.

Lundi : 17h45 - 19h

Coût : 460 \$

Yoga parent-enfant

Ces cours n'ont aucune ambition thérapeutique même s'ils peuvent permettre d'améliorer la communication et la relation entre générations, l'enjeu se situe plus dans le savoir-être que dans le savoir-faire, même si les acquisitions peuvent être nombreuses au passage. Elles seront le plus souvent ludiques, invitant à l'intériorité ET au partage...

... pour être ensemble et savourer ces moments en commun !

Samedi : 9h30 - 10h30

Coût : 330 \$

140 \$ Session 1

190\$ Session 2

Carte 7 Drop-in 90 \$

1 Drop-in 15 \$