

Âges: 12 - 20 ans

Ballet C (12-15 ans)

Dans ce cours, les élèves continueront à développer les principes fondamentaux ainsi que les étapes originaux de productions de ballet, avec un accent sur l'expression artistique et la présence sur scène. C'est un cours pour les danseurs qui souhaitent améliorer leurs compétences en danse classique!

Samedi : 11h - 12h30

Coût : 460 \$

Hip-Hop C (12-15 ans)

Ce cours enseigne le rythme, la coordination, la musicalité et la chorégraphie hip-hop sans musique suggestive/mouvements. Les danseurs sont mis au défi de réfléchir sur leurs pieds tout en profitant d'une classe de danse énergique et rapide. Nos danseurs de hip-hop développeront la force et l'agilité tout en s'amusant.

Vendredi : 18h30 - 20h

Coût : 400 \$

Zéphyr Jr. (12-20 ans)

Danse et gigue canadienne-française / préparation pour la troupe de spectacles Zéphyr.

Mardi: 19h15 - 21h15

Coût : 568 \$

Danse Contemporaine (16 ans et plus)

Le cours de danse contemporaine relève de la danse classique, le ballet et le jazz, et amène l'élève à comprendre l'art du mouvement. Ceci vient non pas d'une émotion ou d'une histoire, mais du mouvement lui-même. Les cours seront accompagnés d'un entraînement physique tonique et rigoureux. Niveau intermédiaire ou avancé avec connaissance du ballet.

Jeudi : 16h30 - 18h

Coût : 460 \$

Yoga parent-enfant

Ces cours n'ont aucune ambition thérapeutique même s'ils peuvent permettre d'améliorer la communication et la relation entre générations, l'enjeu si situé plus dans le savoir-être que dans le savoir-faire, même si les acquisitions peuvent être nombreuses au passage. Elles seront le plus souvent ludiques, invitant à l'intériorité ET au partage...

... pour être ensemble et savourer ces moments en commun !

Samedi : 9h30 - 10h30

Coût : 330 \$

140 \$ Session 1

190\$ Session 2

Carte 7 Drop-in 90 \$

1 Drop-in 15 \$